

Jokainen oppilas viettää peruskoulun aikana välitunnilla yhteensä 2.000 tuntia. Mikä on enemmän kuin minkään yksittäisen aineen oppitunneilla. Voisiko välitunnilla vietettävää aikaa käyttää oppilaiden liikunnan määrän lisäämiseen.

Välkkäri – Välituntiliikunnan ohjaajakoulutus



Koulutuksen teemoja ovat

- * Välituntiliikunnan erityispiirteet
- * Liikuntatuokion mallileikkejä ja -pelejä
- * Vihjeitä välituntileikkien, -pelien ja harjoitteiden ohjaamiseen
- * Välkkäritoiminnan käynnistäminen koulussa

Välkkärikoulutuksessa harjoitellaan ohjaajana toimimista sekä opit erilaisia pelejä, kisailuja leikkejä ja harjoitteita.

Koulutuksen kesto ja hinta

Koulutus kestää 3 tuntia. Koulutuksen hinta on 240 + kouluttajan matkakulut. Koulutuksen tilaaja voi hankkia haluamansa määrän välkkäri opasvihkoja hintaan 10 € / kpl.

Koulutuksen tilaaminen

Koulutus tilaukset Keski-Suomen Liikunta, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Jouni Vatanen puh. 050 552 4997 tai sähköposti jouni.vatanen@kesli.fi



LIIKKUVA KOULU
skolan i rörelse



**KESKI-SUOMEN
LIIKUNTA**