

Yläkoulun Väykkäri kannustaa ja aktivoi oppilaita kehittämään oman koulun toimintakulttuuria, tarjoaa esimerkkejä aktiiviseen koulupäivään sekä innostaa nuoret suunnittelemaan oman itsensä ja koulunsa näköistä liikuntaa.

Yläkoulun Väykkäri – vertaisohjaaja koulutus



Koulutuksen teemoja ovat

- * Liikunnan lisäämisen mahdollisuudet yläkoulussa
- * Liikuntatuokion malliharjoitteita ja –pelejä sekä ohjaamisen avaintekijät
- * Taukojumpat, turnaukset haastekisat, kampanjat liikkeen lisääjinä
- * Omat ideat ja toiveet liikettä lisäämään

Yläkoulun vertaisohjaaja-koulutuksessa yhdessä suunnitellaan kuinka koulupäivään saadaan lisää liikettä ja saat valmiuksia toteuttaa oman koulusi liikuntatoimintaa.

Koulutuksen käytännön toteutus

Koulutus järjestetään koulukohtaisena tilaisuutena, jossa on mukana mielellään yli 8 oppilasta. Koulutuksen ajan tulee olla käytössä liikuntasali ja osallistujilla sisäliikuntavarustus.

Koulutuksen kesto ja hinta

Koulutus kestää 3 tuntia. Koulutuksen hinta on 240 € + kouluttajan matkakulut.

Koulutuksen tilaaminen

Koulutus tilaukset Keski-Suomen Liikunta, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Jouni Vatanen puh. 050 552 4997 tai sähköposti jouni.vatanen@kesli.fi

