

Alakoulun liikunnanopetuksen haaste on järjestää kaikille paljon tekemistä ja toimintaa sekä saada onnistumisen kokemuksia myös oppilaille, jotka eivät ole liikunnallisesti hyviä. JONOT MATALIKSI – koulutuksessa paneudutaan kuinka taitavilla opetusjärjestelyillä voidaan lisätä tekemisen määrää, ehkäistä liikunnasta syrjäytymistä sekä poistaa häiriökäyttäytymistä

JONOT MATALIKSI KOULUTUS

- Lisää aktiivisuutta, onnistumisia ja yhdessä tekemisen meininkiä liikuntatunneille



Koulutuksen sisältö

- * Pelit ja leikit, kuinka toimintaa ja toistoja liikuntatunneille.
- * Kuinka luon onnistumisen elämyksiä liikunnassa kaikille
- * Motoristen perustaitojen kehittäminen
- * Kuinka liikettä heikkoon sisäliikuntatilaan
- * Liikunta sosiaalisen yhteenkuuluvuuden vahvistajana

Koulutuksen tilausvaiheessa keskustellaan mihin erityisesti koulutusta halutaan painottaa

Koulutus on toiminnallinen tilaisuus, jossa tehdään käytännön liikuntaharjoitteita, pelejä, leikkejä ja kisailuja sekä vaihdetaan ideoita ja mielipiteitä tehtävistä

Koulutuksen käytännön toteutus

Koulutus järjestetään koulukohtaisena tilaisuutena, jossa on mukana mielellään yli 8 luokanopettajaa. Koulutuksen ajan tulee olla käytössä liikuntasali ja osallistujilla sisäliikuntavarustus.

Koulutuksen kesto ja hinta

Koulutus kestää 1,5 – 3 h sopimuksen mukaan. Koulutus voidaan toteuttaa yhteistoiminta- ajalla tai veso-koulutuksena. Koulutuksen hinta on 150 – 300 euroa + kouluttajan matkakulut.

Koulutuksen tilaaminen

Koulutus tilaukset Keski-Suomen Liikunta, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Jouni Vatanen puh. 050 552 4997 tai sähköposti jouni.vatanen@kesli.fi

